

差出人: 大和@産業医大 yamato@med.uoeh-u.ac.jp

件名: 【産業医大タバコメルマガ\_181106】 ①北九州市医師会報、②禁煙治療・支援e-ラーニング、③禁煙治療・加熱式タバコ講演会 2401-3047

日付: 2018年11月12日 15:49

宛先: 大和大学メアド yamato@med.uoeh-u.ac.jp

Bcc: 大和大学メアド yamato@med.uoeh-u.ac.jp



121自治体を含む3047名のタバコ対策担当者様、EBTC会員、名刺交換・講演・原稿依頼をされた方へ 2401-3047  
産業医科大学 大和より (知人の紹介・拡散歓迎。異動などで不要になった方は「不要」とお返事下さい)

お久しぶりです。

9月10日は学会、講義、講演が立て込んで、メルマガの発信が出来ませんでした。その間に約250名の配信先が増えました。

①北九州市医師会報に連載している「オリンピックと屋内全面禁煙法・条例」

8月号: 祝! 東京都受動喫煙防止条例成立

9月号: 改正増進法に期待 受動喫煙防止、サービス業に拡大

10月号: 兵庫県条例は不完全でも急性心筋梗塞と不安定狭心症の提言効果あり

- ・兵庫県全体と岐阜県では有意差なし。
- ・神戸市は兵庫県受動喫煙防止条例後、急性心筋梗塞が1割減少  
神戸市以外の兵庫県他地区では変化無し
- ・神戸市は飲食店の完全禁煙化が良好であったことの効果、について解説しています。

受動喫煙防止条例を検討している自治体は循環器疾患の速効性の効果が期待できますので、是非、ご一読下さい。

[http://www.tobacco-control.jp/KitaQ\\_Med\\_News.htm](http://www.tobacco-control.jp/KitaQ_Med_News.htm)

②禁煙治療・禁煙支援e-ラーニングのお知らせ (添付のチラシもご参照下さい)

eラーニングによる禁煙治療・支援のための指導者トレーニングをご案内させていただきます。

ワークショップは参加できる人数に限られているため、東京都のニコチン依存症届出医療機関のみを対象とさせていただきます。詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.j-stop.jp/>

J-STOP は禁煙治療・禁煙支援を実施するために必要な知識やスキルを習得することを目的とした、eラーニングによる指導者トレーニングプログラムです。

プログラムは、「禁煙治療版」(禁煙外来用)、「禁煙治療導入版」(日常診療、薬局・薬店用)、「禁煙支援版」(保健事業の場合)の3種類です。

禁煙治療・支援に必要な知識を学習するほか、仮想の面接や症例検討などを用いた演習により、実践的な知識やスキルを学ぶことができます。

《学習期間》 2018年12月17日(月)～2019年3月18日(月)まで、随時学習可能

《学習時間見込》 禁煙治療版: 10～12時間、禁煙治療導入版: 3～4時間、禁煙支援版4～5時間

《申込み期間》 2018年11月1日(木)～ 学習期間中、随時申込可能

《申込み方法》 下記のホームページから必要事項を入力してお申し込みください。

J-STOPホームページ: <http://www.j-stop.jp/>

お申込を頂く際には、下記の通り入力していただきますようお願いいたします。

1. 「団体名」の欄は「その他」を選択してください。
2. 「団体会員ID」の欄は「産業医大タバコ対策2018」と入力してください。

本プログラムは、厚生労働省が主催する第3回「健康寿命をのばそう! アワード」において、健康局長優良賞を受賞しました。

この機会に奮ってご参加下さい。

+++++

③禁煙治療・加熱式タバコ講演会のお知らせ 12月15日東京 (以下のチラシをご覧ください)

本禁煙推進医師歯科医師連盟主催



禁煙治療に必要な知識を学習するほか、仮想の面接や症例検討などを用いた演習により、実践的な知識やスキルを学ぶことができます

項目により、実践的な知識やスキルを身につけることができます。

【申込期間】 受付中 開講期間中、申込可能

【開講期間】 2018年12月17日(月)～2019年3月18日(月)  
期間中いつでも受講可能

【申込方法】 J-STOPホームページから必要事項を入力  
<http://www.j-stop.jp/>



- ① 「団体名」欄は「日本禁煙推進医師歯科医師連盟」を選択
- ② 「団体会員ID」欄は「禁煙外来東京2018」と入力

受講料  
無料  
(先着700名)

このeラーニングにより、禁煙治療に関する知識、態度、自信、行動が向上・改善することが確認されています。

【引用文献】 中村正和ら: eラーニングを活用した禁煙支援・治療のための指導者トレーニングの有用性。  
日本健康教育学会誌 2017; 25(3): 180-194. (J-STAGEで検索可)

(注) スマホ・タブレットで受講する場合のポケット通信料は個人負担となります。

## ワークショップ 2019年3～5月頃 (土)または(日)の午後1回 / 約3時間 / 東京会場

予定

禁煙治療の成功率を高める問題解決カウンセリングの手法を、演習を通して習得することができます。禁煙治療における日頃の疑問にもお答えします。

【プログラム(予定)】

1. 演習『問題解決カウンセリングのためのスキルアップ』  
(カウンセリング編45分、薬剤編60分)
2. 質疑応答『禁煙治療についての疑問解決』(70分)



【参加資格】 上記の指導者用eラーニングを修了した方  
その他、本プロジェクトが認める資格を有する方

ご興味のある方は、同封の申込用紙によりFAXで資料請求をお願いします。  
日時、会場等の詳細が決まり次第ご案内させていただきます。

参加費  
無料  
(先着100名)



お問合せ

日本禁煙推進医師歯科医師連盟J-STOP事務局  
公益社団法人地域医療振興協会 西日本事務局  
E-mail [jstop@outlook.jp](mailto:jstop@outlook.jp) TEL: 075-353-5051

Global Bridges  
Healthcare Bridges Tobacco Dependence Treatment

本禁煙推進医師歯科医師連盟主催

# 講演会

## ～禁煙治療の新しいエビデンスと加熱式たばこ～



2018年

12月15日(土) 12:30 16:40 19:00

12月10日 13:30~16:40 開場13:00~

## リアル会議室ANNEX【B会場】

東京都品川区西五反田1-3-8 五反田御幸ビル2階

### 開 会

挨拶：大島 明

大阪大学大学院医学研究科社会医学講座環境医学 招聘教員  
日本禁煙推進医師歯科医師連盟 前会長



### 第 1 部

13:40~15:25

講演①『最新の禁煙治療のエビデンス』 (講演45分, 質疑応答15分)

講演②『加熱式たばこ使用者への対応』 (講演30分, 質疑応答15分)

講師：中村 正和

公益社団法人地域医療振興協会 ヘルスプロモーション研究センター長  
厚生労働省厚生科学審議会専門委員 (健康日本21 (第二次) 推進専門委員)

休 憩 15:25~15:40

### 第 2 部

15:40~16:40

情報提供『ICTを活用した禁煙治療・支援』

(情報提供45分, 質疑応答15分)

(株)キュア・アップ、(株)メドレー、(株)リンケージ (発表順未定)

参加費  
無料  
(先着150名)

お申し込み 同封の申込用紙により、**FAX**でお申し込み下さい

お問合せ

日本禁煙推進医師歯科医師連盟J-STOP事務局  
公益社団法人地域医療振興協会 西日本事務局  
E-mail [jstop@outlook.jp](mailto:jstop@outlook.jp) TEL: 075-353-5051

Global  Bridges  
The Institute & Research Center for Tobacco Dependence Treatment

@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@

807-8555 北九州市八幡西区医生ヶ丘1-1

産業医科大学 産業生態科学研究所 健康開発科学研究室 大和 浩

ダイヤルイン：093-691-7473、学内PHS 4729、

直通FAX: 093-602-6395、学内用内線FAX: 8062、

ホームページ：http://www.tobacco-control.jp/

