ニャー！
うちのじいちゃんが
COPDに
なっちゃった！！

COPDって何？

なんでこんな病気に？
普通に生きてきた
ハズなのに？

昭和時代はタバコ天国！

昔のじいちゃんはブイブイのイケテルヤング。
仕事もバリバリ！
モーレツ社員。
いつもタバコの煙を
モクモク！

カッコイイ男はタバコが
似合うと信じていた。
毎日40本は吸っていた。

じいちゃんの肺は、
タバコの煙を吸い続け・・

それは病気の始まりだった

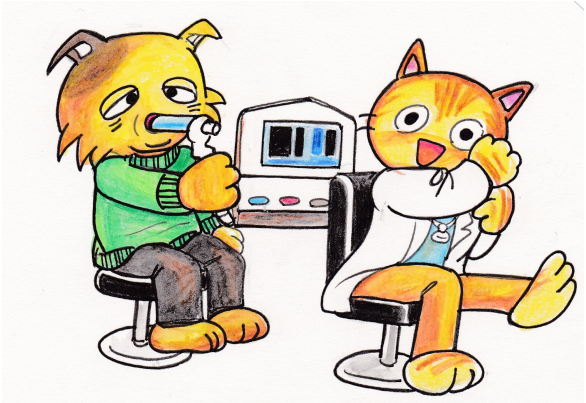
風邪も引いていないのに、
咳や痰が増えてきた。

そして、階段や坂道で息が切れ、じいちゃんは、年のせいだと言っていた。
でも！

北九州のニャン先生、
じいちゃんが変だよ！

ひょっとしてCOPDかもニャ！

ニャン先生が肺機能検査を勧めてくれた・・



肺年齢が95歳以上だって！

じいちゃんが死んでしまう・・

COPDはタバコで起こる病気です

じいちゃんの主治医は
タバコ退治のニャン先生

Chronic Obstructive Pulmonary Disease

慢性閉塞性肺疾患

タバコの煙で肺胞が壊されて
肺がスカスカになるんだって！
（肺気腫）

気管支の壁には炎症が起きて、
咳や痰が増えるんだって！
そして気管支が狭くなるよ。
（慢性気管支炎）

早期発見と積極的な治療が重要

まず禁煙しなくちゃね！

肺を元気にする吸入薬もあるんだね。

呼吸の仕方も大事なんだね。息を吐く時に口をすぼめると楽になるんだって。

北九州のあきらめない医療

毎日、頑張って体を動かしている。

禁煙と薬、そして運動、
栄養のあるものを食べて
じいちゃんが元気を取り
戻した！

「タバコは絶対に吸っちゃいけないよ。」
と、じいちゃんが教えてくれた。

タバコによる健康被害
それがCOPDです

1．タバコを吸っている、吸っていた。
2．風邪も引いていないのに、普段から
　咳や痰がある。
3．階段の昇りや坂道で息切れがある。

制作：COPD・禁煙研究会（北九州）

吉井千春（制作者・代表世話人）、大島　司
大渕美帆子、酒井賢一郎、津田　徹、飛野和則
中松耕治、野口真吾、花桐武志、埴岡　隆
廣瀬宣之、森本泰夫、矢寺和博、大和　浩
事務局：産業医科大学医学部 呼吸器内科学
イラスト協力：スタジオ・YET