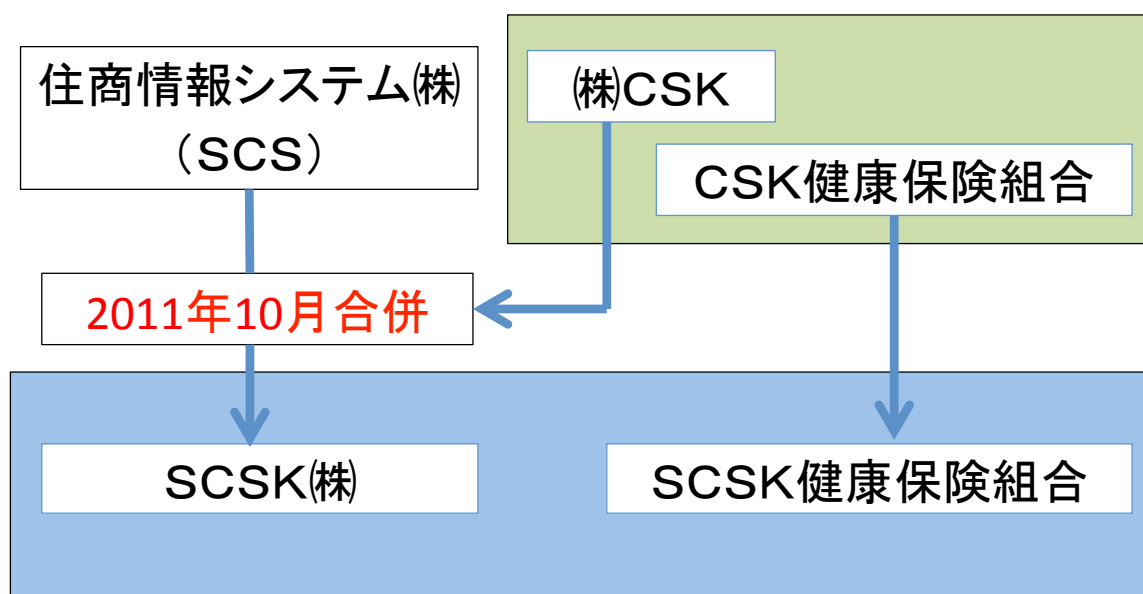


企業と健康保険組合が主導する喫煙対策 ～喫煙対策から始める企業の健康増進～

SCSK健康保険組合
永瀬 潤

1

合併経緯



2

SCSK(株)、SCSK健保プロフィール

SCSK株式会社(2014年3月31日現在)

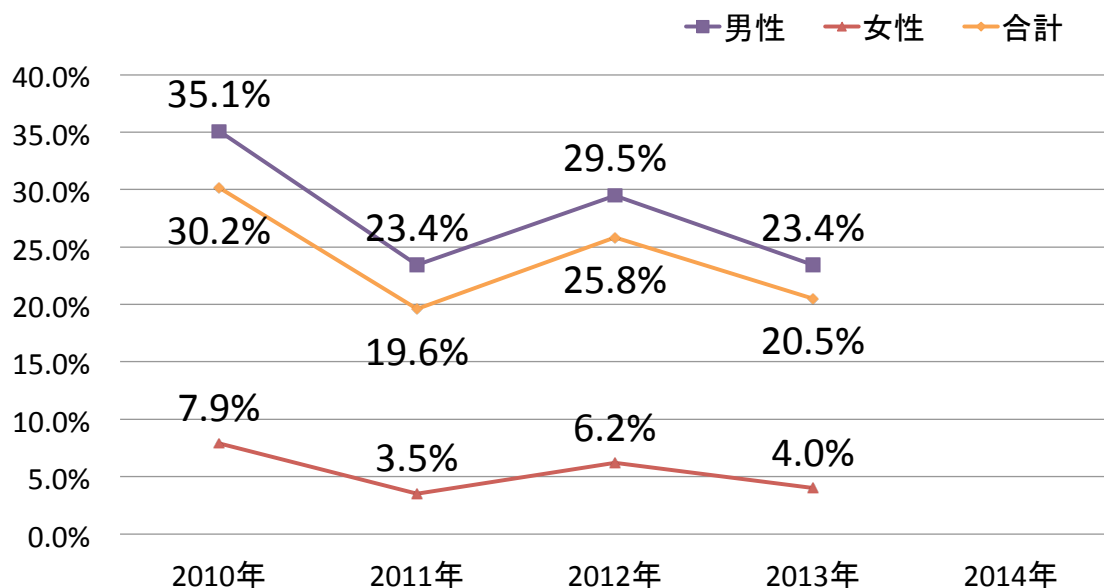
- 資本金:21,152百万円
- 従業員数:11,689名(連結)
- 本社:東京都江東区

SCSK健康保険組合(2014年3月31日現在)

- 被保険者数:14,162名、被扶養者数:11,916名
- 事業所数:23
- 所在地:東京都港区

3

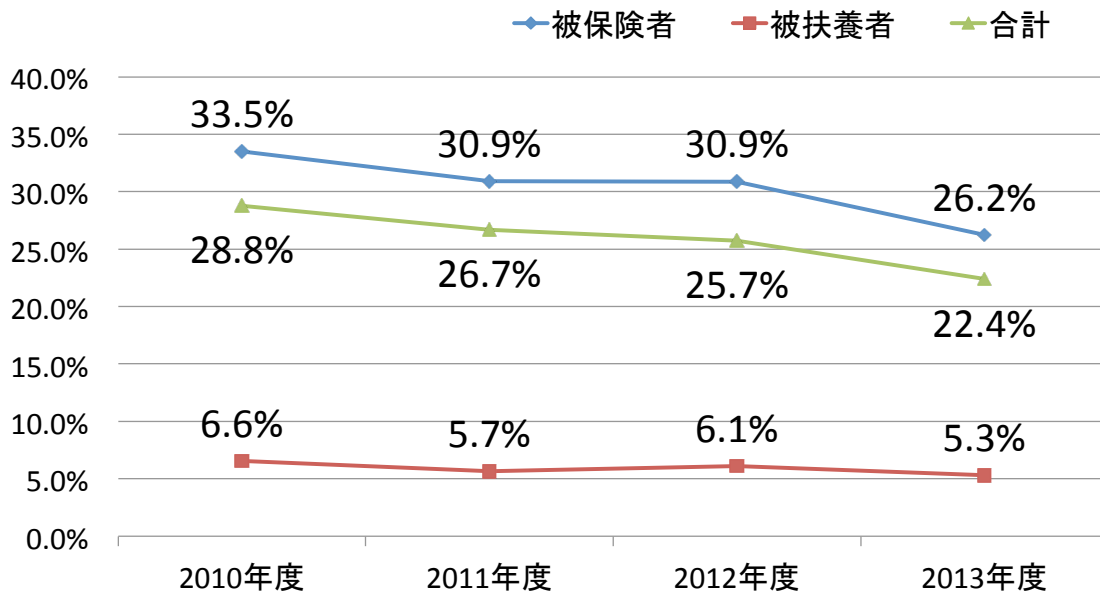
SCSK(株)喫煙率



社内アンケートを毎年5月に実施。2012年から合併後の結果。
喫煙対策が進んでおらず、喫煙率が高い会社を合併したため、2012年の喫煙率は上昇。

4

SCSK健保喫煙率



40歳以上を対象とした特定検査の問診を集計。2013年度は途中経過。
もともとSCSKに所属していた社員の喫煙率は減少。

5

2013年度SCSK健保：保健事業

1. 施策

①禁煙支援プログラム

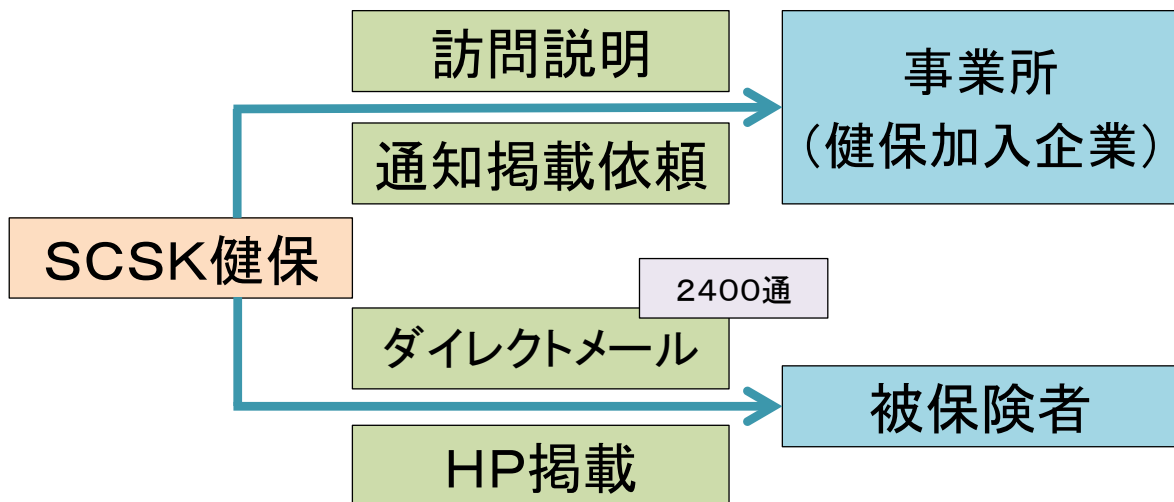
＜禁煙コンテスト：(株)法研＞

②禁煙外来利用時の費用補助

③禁煙セミナー

＜ファイザー(株)＞

2. 施策推進



7

3. 施策実績

①禁煙支援プログラム	参加者 233名	禁煙成功率 81.1%
②禁煙外来利用時の 費用補助	利用者数 0名	
③禁煙セミナー	開催回数 8回	参加者 56名

2012年度の40歳以上喫煙者数:1928人

①の喫煙成功率は禁煙1ヶ月後の状況で判断。

8

SCSK(株)の喫煙対策経緯

2006年	喫煙コーナーのタバコ自動販売機撤去。
2007年	12月 社長と産業医の共同声明にて健康増進施策を社内通知発信。 2009年より全館禁煙を実施する旨を通知。
2008年	1月 禁煙支援プログラム開始。ニコチンガム、パッチによる社内での禁煙治療。禁煙外来受診への費用補助。 9月 内服薬による禁煙治療開始。
2009年	4月 社内全館禁煙(分煙施設閉鎖)
2010年	10月 新社屋(豊洲)移転後も社内全館禁煙継続。 社内診療所(SCSKクリニック)において禁煙治療開始。 禁煙ワークショップ開始。(ファイザー(株)のセミナー) 11月 禁煙&健康増進キャンペーン実施。
2011年	10月 住商情報システム株式会社・株式会社CSK合併。 CSK健康保険組はSCSK健康保険組に名称変更。
2013年	4月 禁煙キャンペーン実施。就業規則に就業時間内禁煙を記載。 10月 旧CSKの施設を全館禁煙(分煙施設閉鎖)。

9

2013年度SCSK(株)喫煙対策

1. 社長メッセージを社員家族宛に送付(2013年3月)
2. 就業時間内禁煙を就業規則化(2013年4月1日)
3. 旧CSK事業所の分煙施設閉鎖(2013年10月1日)

10

4. 禁煙キャンペーンの実施(2013年3月1日～9月30日)

1) 禁煙治療費を全額会社負担

2) 禁煙達成者へ報奨付与

① 報奨内容: 福利厚生ポイント5万円相当

また、禁煙達成者1人につき

国連世界食糧計画REDCUPキャンペーンに1万円を寄付

② 対象者: 次のいずれかの方法で禁煙した者

- ・社内診療所での禁煙治療
- ・禁煙外来での禁煙治療
- ・SCSK健康保険組合の禁煙コンテスト

11

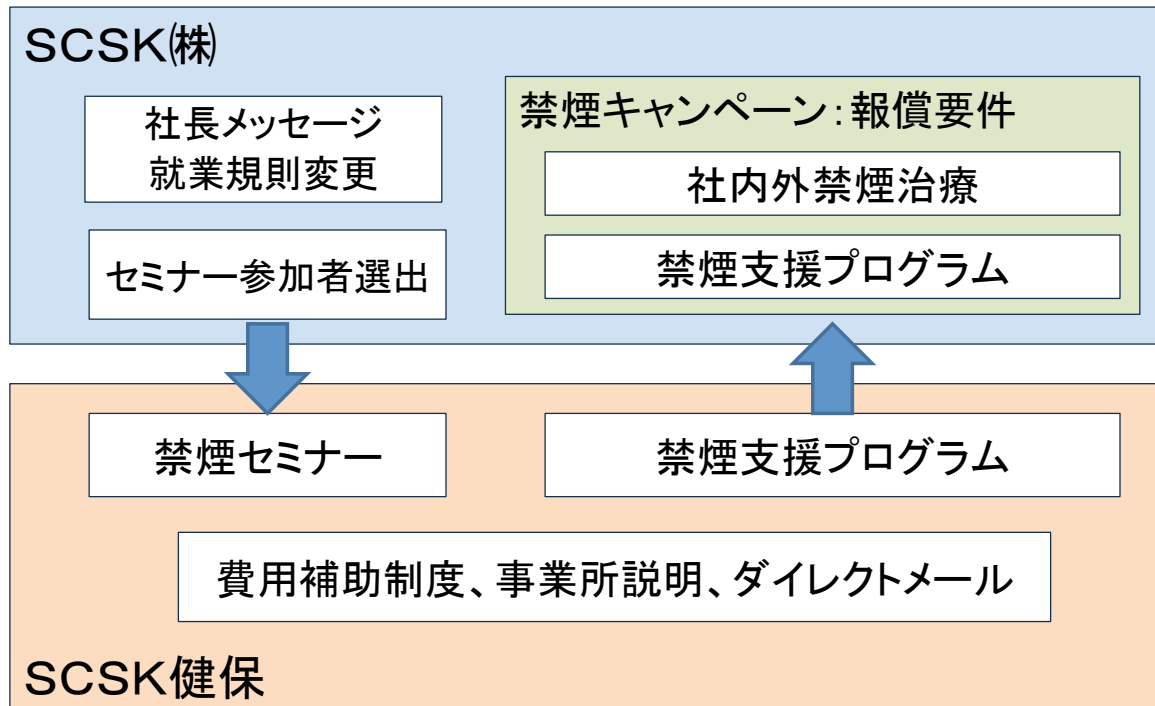
5. 実績

	参加者数	報奨対象者数	喫煙成功率
社内診療所での禁煙治療	162	98	60.5%
禁煙外来での禁煙治療	196	85	43.4%
SCSK健保の 禁煙コンテスト利用	199	66	33.2%
計	557	249	44.7%

2013年5月現在 喫煙者数1263人 非喫煙者数4892人 合計6155人

12

施策の連携



13

喫煙率の変化

SCSK(株)

2013年: 20.5% ⇒ 2014年? %

SCSK健保

2012年度: 25.7% ⇒ 2013年度 22.4%

14

今後の課題・方針等

SCSK(株)

【会社施策として『禁煙推進』を継続実施】

- ・社内アンケート実施(5月)
- ・社内啓蒙活動(社内報、イントラなど)
(キャンペーン実績報告、禁煙成功者体験談、などを予定)
- ・産業医による禁煙推進セミナー実施
(4/18新入社員向け、その他対象者へ随時実施予定)

15

SCSK健保

- ①個人へのアプローチの継続
- ②事業所(健保加入企業)との喫煙対策連携
- ③広報活動

16