企業と健康保険組合が主導する喫煙対策
～喫煙対策から始める企業の健康増進～

SCSK健康保険組合

永瀬 潤

合併経緯

住商情報システム(株)
（SCS）

(株)CSK

CSK健康保険組合

2011年10月合併

SCSK(株)

SCSK健康保険組合
SCSK(株)、SCSK健保プロフィール

SCSK株式会社（2014年3月31日現在）
○資本金：21,152百万円
○従業員数：11,689名（連結）
○本社：東京都江東区

SCSK健康保険組合（2014年3月31日現在）
○被保険者数：14,162名、被扶養者数：11,916名
○事業所数：23
○所在地：東京都港区

SCSK(株)喫煙率

社内アンケートを毎年5月に実施。2012年から合併後の結果。喫煙対策が進んでおらず、喫煙率が高い会社を合併したため、2012年の喫煙率は上昇。
SCSK健保喫煙率

40歳以上を対象とした特定検査の問診を集計。2013年度は途中経過。もととSCSKに所属していた社員の喫煙率は減少。

2013年度SCSK健保: 保健事業

1. 施策

① 禁煙支援プログラム
   ＜禁煙コンテスト: 株法研＞

② 禁煙外来利用時の費用補助

③ 禁煙セミナー
   ＜ファイザー株＞
2. 施策推進

SCSK健保

访問説明

通知掲載依頼

事業所（健保加入企業）

ダイレクトメール

HP掲載

2400通

被保険者

3. 施策実績

<table>
<thead>
<tr>
<th>①禁煙支援プログラム</th>
<th>参加者233名</th>
<th>禁煙成功率81.1%</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>②禁煙外来利用時の費用補助</td>
<td>利用者数0名</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>③禁煙セミナー</td>
<td>開催回数8回</td>
<td>参加者56名</td>
</tr>
</tbody>
</table>

2012年度の40歳以上喫煙者数: 1928人
①の喫煙成功率は禁煙1ヶ月後の状況で判断。
SCSK(株)の喫煙対策経緯

<table>
<thead>
<tr>
<th>年度</th>
<th>件目</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>2006年</td>
<td>喫煙コーナーのタバコ自動販売機撤去。</td>
</tr>
<tr>
<td>2007年</td>
<td>12月 社長と産業医の共同声明にて健康増進施策を社内通知発信。2009年より全館禁煙を実施する旨を通知。</td>
</tr>
<tr>
<td>2008年</td>
<td>1月 禁煙支援プログラム開始。ニコチンガム、バッチによる社内での禁煙治療。禁煙外来受診への費用補助。9月 内服薬による禁煙治療開始。</td>
</tr>
<tr>
<td>2009年</td>
<td>4月 社内全館禁煙（分煙施設閉鎖）</td>
</tr>
<tr>
<td>2010年</td>
<td>10月 新社屋（豊洲）移転後も社内全館禁煙継続。社内診療所（SCSKクリニック）において禁煙治療開始。禁煙ワークショップ開始。（ファイザー(株)のセミナー）11月 禁煙&amp;健康増進キャンペーン実施。</td>
</tr>
<tr>
<td>2011年</td>
<td>10月 住商情報システム株式会社・株式会社CSK合併。CSK健康保険組はSCSK健康保険組に名称変更。</td>
</tr>
<tr>
<td>2013年</td>
<td>4月 禁煙キャンペーン実施。就業規則に就業時間内禁煙を記載。10月 旧CSKの施設を全館禁煙（分煙施設閉鎖）。</td>
</tr>
</tbody>
</table>

2013年度SCSK(株)喫煙対策

1. 社長メッセージを社員家族宛に送付（2013年3月）
2. 就業時間内禁煙を就業規則化（2013年4月1日）
3. 旧CSK事業所の分煙施設閉鎖（2013年10月1日）
4. 禁煙キャンペーンの実施（2013年3月1日～9月30日）

1) 禁煙治療費を全額会社負担
2) 禁煙達成者へ報奨付与
   ①報奨内容：福利厚生ポイント5万円相当
       また、禁煙達成者1人につき
       国連世界食糧計画REDCUPキャンペーンに1万円を寄付
   ②対象者：次のいずれかの方法で禁煙した者
       ・社内診療所での禁煙治療
       ・禁煙外来での禁煙治療
       ・SCSK健康保険組合の禁煙コンテスト

5. 実績

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>参加者数</th>
<th>報奨対象者数</th>
<th>喫煙成功率</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>社内診療所での禁煙治療</td>
<td>162</td>
<td>98</td>
<td>60.5%</td>
</tr>
<tr>
<td>禁煙外来での禁煙治療</td>
<td>196</td>
<td>85</td>
<td>43.4%</td>
</tr>
<tr>
<td>SCSK健康保険の禁煙コンテスト利用</td>
<td>199</td>
<td>66</td>
<td>33.2%</td>
</tr>
<tr>
<td>計</td>
<td>557</td>
<td>249</td>
<td>44.7%</td>
</tr>
</tbody>
</table>

2013年5月現在 喫煙者数1263人 非喫煙者数4892人 合計6155人
施策の連携

SCSK(株)

社長メッセージ
就業規則変更

セミナー参加者選出

禁煙キャンペーン：報償要件
社内外禁煙治療

禁煙支援プログラム

禁煙セミナー

禁煙支援プログラム

费用援助制度、事業所説明、ダイレクトメール

SCSK健保

喫煙率の変化

SCSK(株)
2013年：20.5%⇒2014年？%

SCSK健保
2012年度：25.7%⇒2013年度22.4%
今後の課題・方針等

SCSK(株)

【会社施策として『禁煙推進』を継続実施】
・社内アンケート実施（5月）
・社内啓蒙活動（社内報、イントラなど）
（キャンペーン実績報告、禁煙成功者体験談、などを予定）
・産業医による禁煙推進セミナー実施
（4/18新入社員向け、その他対象者へ随時実施予定）

SCSK健保

①個人へのアプローチの継続
②事業所（健保加入企業）との喫煙対策連携
③広報活動